

Fes el seguiment i la vigilància dels símptomes



- ▶ / Descarrega't l'aplicació STOP COVID19 CAT  
- ▶ / Accedeix a aquest enllaç covid19xat.catsalut.cat



Cuida la teva salut emocional

- ▶ / Accedeix a aquest enllaç gestioEmocional.cat

Segueix-nos a les xarxes socials

-  <https://www.facebook.com/salutcat/>
-  https://instagram.com/salut_cat/
-  <https://twitter.com/salutcat>
-  <https://t.me/salutcat/>

Per a més informació, consulta

canalsalut.gencat.cat/coronavirus

Dona't d'alta a
La Meva Salut

La meva
/Salut

▶ **900 053 723**
(de dilluns a divendres de 8 h a 20 h)

▶ o a través de l'enllaç
[canalsalut.gencat.cat/
lamevasalut-registre](https://canalsalut.gencat.cat/lamevasalut-registre)

Urgències per coronavirus i sanitàries

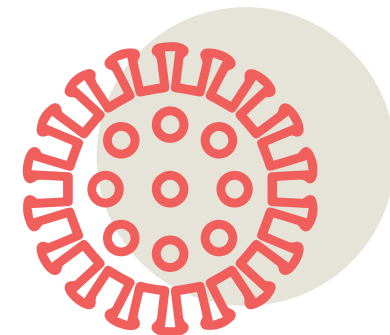
▶ **061** /Salut
Respon

Consultes generals

▶ **012**

Emergències

▶ **112**



Coronavirus SARS-CoV-2

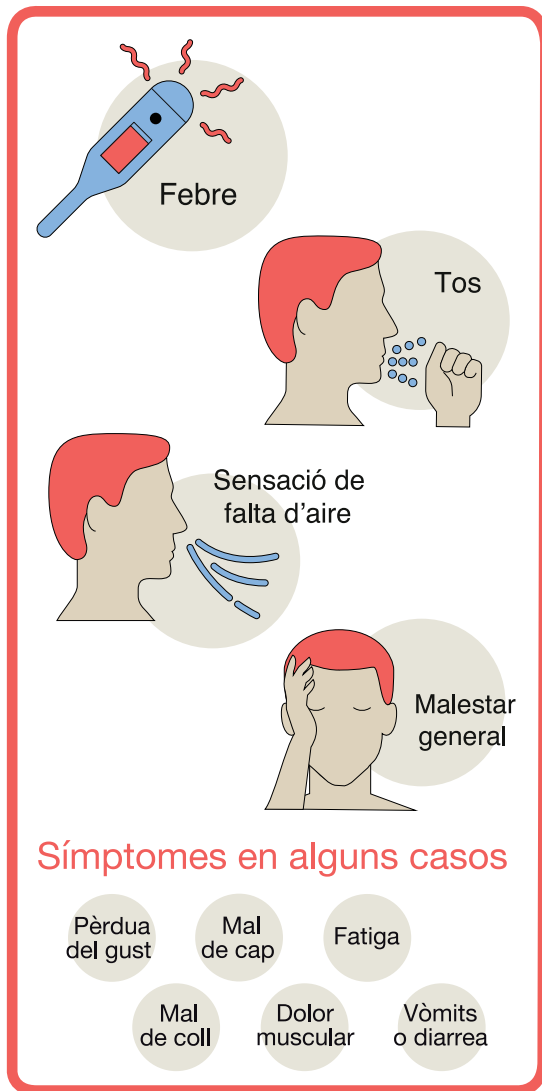
Vigila els símptomes i
evita'n la propagació

Et facilitem les mesures de prevenció,
les eines per fer el seguiment si tens
algun dels símptomes i els telèfons
on pots trucar

**Entre tots podem aturar
el coronavirus**

#EnsEnSortirem

Síntomes del coronavirus



Si tens algun símptoma, podries tenir la malaltia, per això **AÏLLA'T** dels de casa, **AVISA** les persones amb qui has estat en contacte perquè també s'aïllin i **NO SURTIS** de casa (ni a comprar, ni a passejar la mascota, etc.).

Mesures generals de prevenció

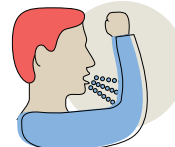
- Cal rentar-se les mans sovint.



- Cal tapar-se la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús o amb la cara interna del colze en tossir o esternudar i rentar-se les mans de seguida.



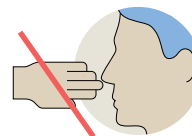
- S'ha d'evitar el contacte proper amb persones que tinguin símptomes d'infecció respiratòria.



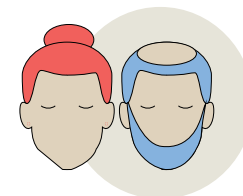
- Cal evitar la compartició de menjar i estris sense netejar-los degudament.



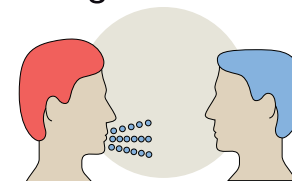
- Després de manipular objectes, sobretot a llocs públics, cal abstenir-se de tocar-se la boca, el nas i els ulls sense haver-se rentat abans les mans.



- Cal protegir la gent gran i les persones amb malalties cròniques.



- S'ha d'evitar el contacte proper amb persones que tinguin símptomes d'infecció respiratòria.



- Es recomana que tothom que presenti símptomes romangui aïllat a casa i en faci el control amb les eines que s'indiquin.



- Cal fer un ús responsable del sistema de salut.

