



FITXA PREVENTIVA PERSONAL DE LABORATORI

MESURES ESPECÍFIQUES PER AL PERSONAL DE LABORATORI		
Al laboratori	<p>Manteniu l'ocupació del laboratori amb limitació de no més una persona per cada 15 m², amb un màxim de 3 persones.</p> <p>Es recomana una ocupació en diagonal quan es treballi als taulells del laboratori.</p> <p>Utilitzeu la mascareta.</p> <p>Respecteu els circuits d'entrada, sortida i de circulació establerts a al laboratori.</p> <p>Si és possible ventileu el laboratori de manera natural.</p>	 
Ús d'equips	<p>Cobriu els equips compartits (per ex superfícies tàctils, etc..) amb embolcall de plàstic protector, film...</p> <p>Retireu l'embolcall de plàstic al final del seu ús</p>	
Neteja i desinfecció	<p>Netegeu amb desinfectant hidroalcohòlic, etanol al 70% o altres desinfectants recomanats les superfícies dels equips de treball d'ús compartit (teclats, auriculars de telèfon...), abans i després de cada ús.</p> <p>Utilitzeu els telèfons en el sistema de "mans lliures" o, si no és possible, netegeu-los després de cada ús.</p> <p>Faciliteu les tasques al personal de neteja quan deixeu el vostre lloc de treball, deixant-lo lliure d'objectes i en ordre.</p>	
Altres tasques	<p>En les zones internes de treball (despatxos) eviteu la presència de més d'una persona o es manteniu una distància de almenys 2 m.</p> <p>Eviteu compartir el material d'oficina (llapis, bolígrafs, grapadores...). Feu servir el vostre propi material.</p>	
Mesures bàsiques d'higiene	<p>Eviteu el contacte estret i manteniu la distància social garantint una separació de 2 metres.</p> <p>Tapeu-vos la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús en tossir i esternudar i llanceu-los després a les escombraries.</p> <p>Eviteu tocar-vos el nas, ulls i boca, sobretot després de tocar objectes de tercers.</p> <p>Renteu-vos les mans freqüentment amb aigua i sabó.</p>	