



EPI'S - PROTECTORS AUDITIUS

Els protectors auditius són equips de protecció individual que, degut a les seves propietats per a l'atenuació del so, redueixen els efectes del soroll en l'audició, per tal d'evitar un dany en l'oïda.

Accions que cal adoptar per als equips de protecció individual:

- ✓ Quan se sobrepassin els valors inferiors d'exposició que donen lloc a una acció ($L_{AEQ,D} = 80 \text{ dB(A)}$ i $L_{PIC} = 135 \text{ dB(C)}$), respectivament, l'empresari posarà a disposició dels treballadors protectors auditius.
- ✓ Quan se sobrepassin els valors superiors d'exposició que donen lloc a una acció ($L_{AEQ,D} = 85 \text{ dB(A)}$ i $L_{PIC} = 137 \text{ dB(C)}$), respectivament, cal utilitzar protectors auditius.

Tipus d'Equips de Protecció Auditiva

✓ Protectors auditius passius

Són els tradicionals, l'atenuació acústica dels quals depèn de les seves característiques físiques.



– Orelleres

Casquets que cobreixen les orelles i que s'adapten al cap mitjançant coixinets tous. Els casquets es folren normalment amb un material que absorbeixi el so. Estan units entre si per un arnès.

– Taps



Protectors auditius que s'introdueixen en el canal auditiu o en la cavitat de l'orella, destinats a bloquejar-ne l'entrada.

Poden ser d'un sol ús o reutilitzables (en aquest cas, haurà d'estar indicat en el fullet informatiu i tindrà un envàs adequat per a la seva conservació). També es poden distingir entre modelables per l'usuari, premodelables o personalitzats. De vegades, hi ha models que vénen proveïts d'un cordó d'unió o d'un arnès.



– Orelleres acoblades a un casc de protecció

Casquets individuals units a uns braços fixats a un casc de protecció. Són regulables, de manera que puguin col·locar-se sobre les orelles quan es requereixi.

✓ Protectors auditius no passius

Són aquells que incorporen algun tipus de circuit electrònic.

– Orelleres dependents del nivell:

Proporcionen una protecció que incrementa a mesura que el nivell sonor augmenta.

– Orelleres amb reducció activa del soroll (protectors ANR):

A baixes freqüències aconseguixen major atenuació que en mode passiu, ja que utilitzen una tècnica de cancel·lació del soroll.

– Orelleres de comunicació (amb entrada elèctrica d'àudio):

Permeten rebre ordres o qualsevol altra senyal per mitjà d'uns altaveus en l'interior dels casquets.

– Taps dependents del nivell:

Amb comportament equivalent al de les orelleres dependents del nivell.

Recomanacions

- ✓ **Taps:** per a un ús continu, en particular en ambients calorosos i/o humits, o quan s'hagin de portar juntament amb ulleres o altres protectors.
- ✓ **Orelleres o taps amb arnès:** per a usos intermitents
- ✓ **Combinació de taps i orelleres:** en el cas d'ambients extremadament sorollosos.

Criteris per seleccionar equips de protecció auditiva

- ✓ Han de tenir el marcatge CE, incloure el fullet informatiu i referència a la norma o normes que compleixen.
- ✓ El protector auditiu haurà d'elegir-se de manera que redueixi l'exposició al soroll a un límit admissible.
- ✓ Cal evitar una atenuació acústica excessiva que provoqui una sensació d'aïllament o no permeti escoltar sons que siguin necessaris des del punt de vista de la seguretat.
- ✓ El fullet informatiu ha d'indicar si el protector auditiu té diverses talles, en aquest cas ha de triar-se l'adequada a cada treballador.
- ✓ Tenir en compte la compatibilitat amb l'ús d'altres elements o peces de protecció com ulleres, cascs de protecció, màscares...
- ✓ En treballs amb pols o brutícia existeixen riscos d'infecció d'oïda, especialment quan s'usin taps reutilitzables.
- ✓ Quan sigui especialment important reconèixer certs sons o alarmes s'utilitzaran protectors auditius amb resposta en freqüència el més plana possible.

Criteris d'ús i manteniment

- ✓ Els protectors auditius hauran de portar-se mentre duri l'exposició al soroll.
- ✓ Alguns taps auditius són d'ús únic. Uns altres poden utilitzar-se durant un nombre determinat de dies o d'anys si el seu manteniment s'efectua de manera correcta.
- ✓ Els taps auditius (senzills o units per una banda) són estrictament personals. Per qüestions d'higiene, ha de prohibir-se la seva reutilització per una altra persona. Els altres protectors poden ser utilitzats excepcionalment per altres persones prèvia desinfecció. Pot resultar necessari, a més, canviar les parts que estan en contacte amb la pell: coixinets o cobrecoxinets d'un sol ús.