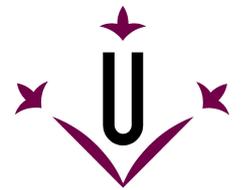


Trabajos en altura

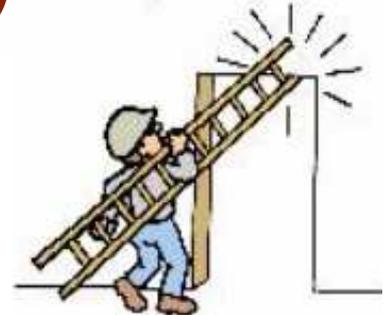
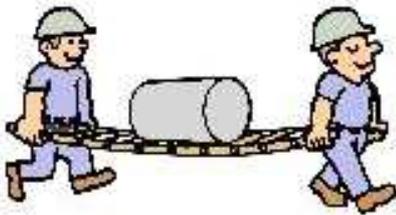
Protocolo trabajo escaleras manuales



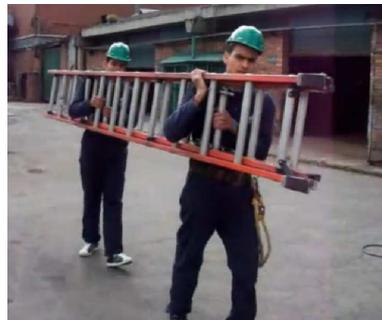
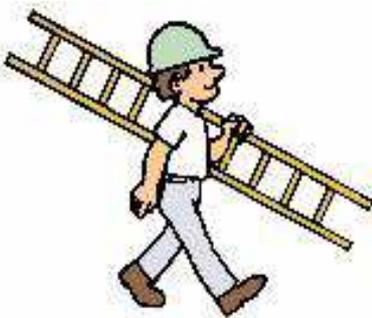
Universitat de Lleida

TRANSPORTE DE ESCALERAS

INCORRECTO



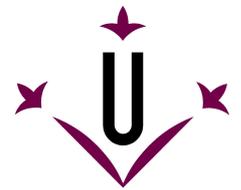
CORRECTO



- ✓ No utilizarlas para transportar materiales.
- ✓ Sólo transportar escaleras simples o de tijeras de peso ≤ 55 kg.
- ✓ No se debe transportar horizontalmente. Hacerlo con la parte delantera hacia abajo.
- ✓ No hacerla pivotar ni transportarla sobre la espalda.
- ✓ Las escaleras de tijera se transportan plegadas.
- ✓ Las extensibles se transportarán con las cuerdas atadas a dos peldaños vis a vis en los distintos niveles.
- ✓ No arrastrar las cuerdas de las escaleras por el suelo.

Trabajos en altura

Protocolo trabajo escaleras manuales



Universitat de Lleida

COLOCACIÓN DE LA ESCALERA PARA TRABAJAR

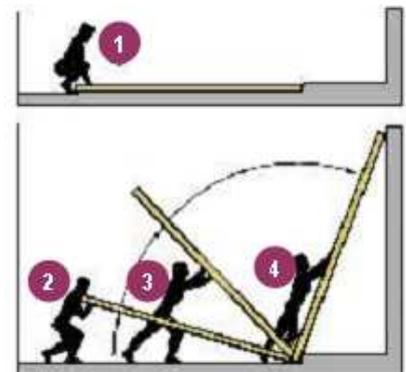
Elección del lugar donde levantar la escalera

- ✓ Si la escalera se sitúa detrás de una puerta, debe impedirse que pueda ser abierta accidentalmente.
- ✓ Las proximidades del punto de apoyo de la escalera deben estar libres de objetos
- ✓ En caso inevitable de que tenga que situarse en un lugar de paso, balizarla o situar una persona que avise de la circunstancia.

Levantamiento o abatimiento de una escalera

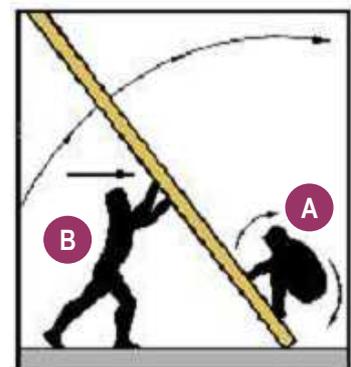
Levantamiento de escaleras ligeras de un solo plano por una persona

- 1 Situar la escalera sobre el suelo de forma que los pies se apoyen sobre un obstáculo suficientemente resistente para que no se deslice.
- 2 Elevar la extremidad opuesta de la escalera.
- 3 Avanzar lentamente sobre este extremo pasando de escalón en escalón hasta que esté en posición vertical.
- 4 Inclinarse la cabeza de la escalera hacia el punto de apoyo.



Levantamiento de escaleras por dos personas (Peso > 25 Kg. o en condiciones adversas)

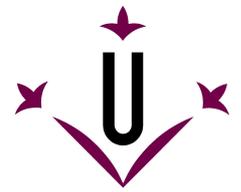
- A Una persona se sitúa agachada sobre el primer escalón en la parte inferior y con las manos sobre el tercer escalón.
- B La segunda persona actúa como en el caso precedente.



Para el abatimiento, las operaciones son inversas y siempre por dos personas

Trabajos en altura

Protocolo trabajo escaleras manuales

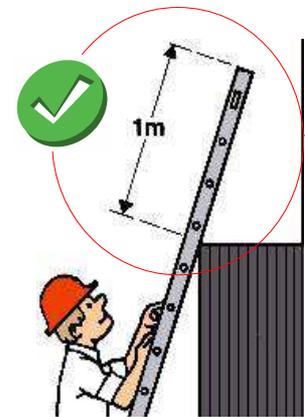
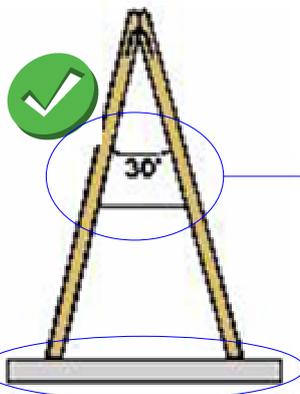


Universitat de Lleida

Situación del pie de la escalera

- ✓ Las superficies deben ser planas, horizontales, resistentes y no deslizantes.
- ✓ No se debe situar una escalera sobre elementos inestables (cajas, bidones, planchas...)
- ✓ Como medida excepcional se podrá equilibrar una escalera sobre un suelo desnivelado a base de prolongaciones sólidas con collar de fijación.

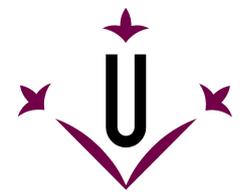
Inclinación de la escalera



- ✓ La inclinación de la escalera debe ser tal que la distancia del pie a la vertical pasando por el vértice esté comprendida entre $1/4$ y $1/3$ de su longitud.
- ✓ El ángulo de apertura de una escalera de tijera debe ser de 30° como máximo, con la cuerda que une los dos planos extendida o el limitador de apertura bloqueado.
- ✓ La escalera debe sobrepasar al menos en 1 m el punto de apoyo superior.
- ✓ Utilizar zapatas para incrementar el coeficiente de rozamiento entre las superficies de contacto en los puntos de apoyo de la escalera.
- ✓ En suelos de cemento, las zapatas han de ser antiderrapantes de caucho o neopreno (ranuradas o estriadas).
- ✓ En suelos secos, las zapatas han de ser abrasivas.

Trabajos en altura

Protocolo trabajo escaleras manuales



Universitat de Lleida

Utilización de escaleras

- ✓ No deben utilizar escaleras personas que sufran algún tipo de vértigo o similares.
- ✓ Para subir a una escalera se debe llevar un calzado que sujete bien los pies. Las suelas deben estar limpias de grasa, aceite u otros materiales deslizantes, pues a su vez ensucian los escalones de la propia escalera.
- ✓ El ascenso y descenso de la escalera se debe hacer siempre de cara a la misma teniendo libres las manos y utilizándolas para subir o bajar los escalones.



- ✓ Cualquier objeto a transportar se debe llevar colgando al cuerpo o cintura.
- ✓ Si los pies están a más de 2 m del suelo, utilizar cinturón de seguridad anclado a un punto sólido y resistente.
- ✓ Fijar el extremo superior de la escalera según ya se ha indicado.
- ✓ Para trabajos de cierta duración se pueden utilizar dispositivos tales como reposapiés que se acoplan a la escalera.



- ✓ En cualquier caso sólo la debe utilizar una persona para trabajar.
- ✓ No trabajar a menos de 5 m de una línea de A.T. y en caso imprescindible utilizar escaleras de fibra de vidrio aisladas.

Almacenamiento de escaleras

- ✓ Las escaleras de madera deben almacenarse en lugares protegidos de los agentes atmosféricos y de forma que faciliten la inspección.
- ✓ Las escaleras deben almacenarse en posición horizontal, sujetas por soportes fijos, adosados a paredes, no en posición inclinada.